|  |
| --- |
| Hasta Adı-Soyadı: Yaş: Cinsiyet:Ağırlık ( Kg): Boy( Cm): Değerlendirme Tarihi:…../……/……… |
| Aşağıdaki soruları kutulara uygun rakamları yazarak, yanıtlayın. Yazdığınız rakamları toplayın.  |
| **TARAMA** |  **DEĞERLENDİRME** |
| **A.**Son Üç ayda iştahsızlığa, sindirim sorunlarına, çiğneme veya yutma zorluklarına bağlı olarak besin alımında bir azalma oldu mu?□ 0=besin alımında şiddetli düşüş□ 1=besin alımında orta derece düşüş □ 2=besin alımında düşüş yok  | **G.**Bağımsız yaşıyor (bakımevinde veya hastanede değil)□ 1=Evet □ 0=Hayır |
| **H.**Günde 3 adetten fazla reçeteli ilaç alma□ 0=Evet □ 1=Hayır |
| **I.**Bası yarası veya deri ülseri var□ 0=Evet □ 1=Hayır |
| **B.**Son üç ay içindeki kilo kaybı durumu□ 0=3 kg’dan fazla kilo kaybı□ 1=Bilinmiyor □ 2= 1-3 kg arasında kilo kaybı□ 3= Kilo kaybı yok | **J.**Hasta günde kaç öğün tam yemek yiyor?□ 0=1 öğün □ 1=2 öğün □ 2=3 öğün |
| **K.** Protein alımı için seçilen besinler\* Günde en az bir porsiyon süt ürünü Evet □ Hayır □  ( süt, peynir, yoğurt )\* Haftada iki veya daha fazla porsiyon  Kurubaklagil veya yumurta tüketiyor Evet □ Hayır □\*Her gün et, balık veya beyaz et tüketiyor Evet □ Hayır □0.0=Eğer evet sayısı 0 veya 1 ise0.5=Eğer evet sayısı 2 ise1.0=Eğer evet sayısı 3 ise |
| **C.**Hareketlilik□ 0=Yatak veya sandalyeye bağımlı□ 1=Yataktan, sandalyeden kalkabiliyor ama evden dışarıya çıkamıyor □ 2= Evden dışarı çıkabiliyor |
| **D.**Son üç ayda psikolojik stres veya akut hastalık şikayeti oldu mu? □ 0=Evet □ 2=Hayır |
| **L.**Her gün iki veya daha fazla porsiyon meyve veya sebze tüketiyor. □ 0= Hayır □ 1= Evet |
| **E.** Nöropsikolojik problemler□ 0=Ciddi bunama veya depresyon□ 1=Hafif düzeyde bunama□ 2=Hiçbir psikolojik problem yok |
| **M.**Her gün kaç bardak sıvı ( su,meyve suyu,kahve,çay, süt vb.)tüketiyor?0.0=3 bardaktan az0.5=3-5 bardak1.0=5 bardaktan fazla |
| **F.**Vücut Kitle İndeksi (VKİ)= ( Vücut ağırlığı-kg) / ( Boy’un metre)²□ 0=VKİ 19’dan az (19 dahil değil)□ 1=VKİ 19’la 21 arası (21 dahil değil) □ 2= VKİ 21’le 23 arası (23 dahil değil)□ 3= VKİ 23 ve üzeri |
| **N.**Yemek yeme şekli nasıl?□ 0=Yardımsız yemek yiyemiyor□ 1=Güçlükle kendi kendine yemek yiyebiliyor ama zorlanıyor□ 2=Sorunsuz bir şekilde kendi kendine yiyor |
| **Tarama Puanı** ( Tamamı en çok 14 puan)**:** | **O.**Beslenme durumu ile ilgili düşüncesi□ 0=Kötü beslendiğini düşünüyor□ 1=Kararsız□ 2=Kendisini hiçbir beslenme sorunu olmayan bir kişi olarak görüyor |
| **12-14 puan : Normal nutrisyonel durum****8-11 puan :Malnütrisyon riski altında****0-7 puan :Malnütrisyonlu**  |
| **P.** Aynı yaştaki kişilerle karşılaştırıldığında, sağlık durumunu nasıl değerlendiriyor?0.0=İyi değil 1.0=İyi0.5=Bilmiyor 2.0=Çok iyi  |
| **Dikkat:Eğer Tarama Puanı 11 veya altında ise Malnutrisyon Gösterge Puanı ‘nı elde etmek için değerlendirme bölümüne devam edin !!!!** |
| **Q.**Kol Çevresi (cm 0.0=21cm’den az 0.5=21cm-22 cm 1.0=22cm veya daha fazla  |
| **R.**Baldır Çevresi(cm) 0=31’den az 1=31 veya daha fazla |
| **Değerlendirme Puanı** (En Fazla 16 Puan) **:** |
| Değerlendirme Puanı :Tarama Puanı :**Toplam Puan ( en fazla 30 puan ) :** | **Malnütrisyon Gösterge Puanı****24-30 puan arası □ Normal nutrisyonel durum****17-23,5 puan arası** □ **Malnütrisyon riski altında****17 puandan aşağı □ Malnütrisyonlu** |

NOT: Her aylık ziyarette nutrisyonel değerlendirme tekrar yapılır.