|  |  |
| --- | --- |
| Hasta Adı-Soyadı: Yaş: Cinsiyet:  Ağırlık ( Kg): Boy( Cm): Değerlendirme Tarihi:…../……/……… | |
| Aşağıdaki soruları kutulara uygun rakamları yazarak, yanıtlayın. Yazdığınız rakamları toplayın. | |
| **TARAMA** | **DEĞERLENDİRME** |
| **A.**Son Üç ayda iştahsızlığa, sindirim sorunlarına, çiğneme veya yutma zorluklarına bağlı olarak besin alımında bir azalma oldu mu?  □ 0=besin alımında şiddetli düşüş  □ 1=besin alımında orta derece düşüş  □ 2=besin alımında düşüş yok | **G.**Bağımsız yaşıyor (bakımevinde veya hastanede değil)  □ 1=Evet □ 0=Hayır |
| **H.**Günde 3 adetten fazla reçeteli ilaç alma  □ 0=Evet □ 1=Hayır |
| **I.**Bası yarası veya deri ülseri var  □ 0=Evet □ 1=Hayır |
| **B.**Son üç ay içindeki kilo kaybı durumu  □ 0=3 kg’dan fazla kilo kaybı  □ 1=Bilinmiyor  □ 2= 1-3 kg arasında kilo kaybı  □ 3= Kilo kaybı yok | **J.**Hasta günde kaç öğün tam yemek yiyor?  □ 0=1 öğün □ 1=2 öğün □ 2=3 öğün |
| **K.** Protein alımı için seçilen besinler  \* Günde en az bir porsiyon süt ürünü Evet □ Hayır □  ( süt, peynir, yoğurt )  \* Haftada iki veya daha fazla porsiyon  Kurubaklagil veya yumurta tüketiyor Evet □ Hayır □  \*Her gün et, balık veya beyaz et tüketiyor Evet □ Hayır □  0.0=Eğer evet sayısı 0 veya 1 ise  0.5=Eğer evet sayısı 2 ise  1.0=Eğer evet sayısı 3 ise |
| **C.**Hareketlilik  □ 0=Yatak veya sandalyeye bağımlı  □ 1=Yataktan, sandalyeden kalkabiliyor ama evden dışarıya çıkamıyor  □ 2= Evden dışarı çıkabiliyor |
| **D.**Son üç ayda psikolojik stres veya akut hastalık şikayeti oldu mu? □ 0=Evet □ 2=Hayır |
| **L.**Her gün iki veya daha fazla porsiyon meyve veya sebze tüketiyor.  □ 0= Hayır □ 1= Evet |
| **E.** Nöropsikolojik problemler  □ 0=Ciddi bunama veya depresyon  □ 1=Hafif düzeyde bunama  □ 2=Hiçbir psikolojik problem yok |
| **M.**Her gün kaç bardak sıvı ( su,meyve suyu,kahve,çay, süt vb.)tüketiyor?  0.0=3 bardaktan az  0.5=3-5 bardak  1.0=5 bardaktan fazla |
| **F.**Vücut Kitle İndeksi (VKİ)= ( Vücut ağırlığı-kg) / ( Boy’un metre)²  □ 0=VKİ 19’dan az (19 dahil değil)  □ 1=VKİ 19’la 21 arası (21 dahil değil)  □ 2= VKİ 21’le 23 arası (23 dahil değil)  □ 3= VKİ 23 ve üzeri |
| **N.**Yemek yeme şekli nasıl?  □ 0=Yardımsız yemek yiyemiyor  □ 1=Güçlükle kendi kendine yemek yiyebiliyor ama zorlanıyor  □ 2=Sorunsuz bir şekilde kendi kendine yiyor |
| **Tarama Puanı** ( Tamamı en çok 14 puan)**:** | **O.**Beslenme durumu ile ilgili düşüncesi  □ 0=Kötü beslendiğini düşünüyor  □ 1=Kararsız  □ 2=Kendisini hiçbir beslenme sorunu olmayan bir kişi olarak görüyor |
| **12-14 puan : Normal nutrisyonel durum**  **8-11 puan :Malnütrisyon riski altında**  **0-7 puan :Malnütrisyonlu** |
| **P.** Aynı yaştaki kişilerle karşılaştırıldığında, sağlık durumunu nasıl değerlendiriyor?  0.0=İyi değil 1.0=İyi  0.5=Bilmiyor 2.0=Çok iyi |
| **Dikkat:Eğer Tarama Puanı 11 veya altında ise Malnutrisyon Gösterge Puanı ‘nı elde etmek için değerlendirme bölümüne devam edin !!!!** |
| **Q.**Kol Çevresi (cm  0.0=21cm’den az 0.5=21cm-22 cm 1.0=22cm veya daha fazla |
| **R.**Baldır Çevresi(cm) 0=31’den az 1=31 veya daha fazla |
| **Değerlendirme Puanı** (En Fazla 16 Puan) **:** |
| Değerlendirme Puanı :  Tarama Puanı :  **Toplam Puan ( en fazla 30 puan ) :** | **Malnütrisyon Gösterge Puanı**  **24-30 puan arası □ Normal nutrisyonel durum**  **17-23,5 puan arası** □ **Malnütrisyon riski altında**  **17 puandan aşağı □ Malnütrisyonlu** |

NOT: Her aylık ziyarette nutrisyonel değerlendirme tekrar yapılır.